

PONUKA JEDÁL Z ČERSTVÉHO MEDVEDIEHO CESNAKU

- 0,35L Krémová polievka z medvedieho cesnaku **4,20€**
- podávaná s poširovaným vajíčkom a hluzovkovými krutónami
- 160G+ Kurací steak s krémovým rizotom **12,90€**
z medvedieho cesnaku
- podávaný so slaninkovým chipsom
- 160G+ Vyprážané kuracie prsia v trojobale **12,90€**
- plnené mozzarellou a **medvedím cesnakom**
- podávané s prílohou zemiakovo - zelerovým pyré s lístkami **medvedieho cesnaku**
- 160G+ Grilovaná bravčová panenka **13,90€**
- podávaná s **demi glace omáčkou** a s krémovým rizotom z **medvedieho cesnaku**
- 450G / 550G Jahňacie pečené kolienko zadné s demi glace omáčkou **15,90€**
- pripravované s marinádou šéfkuchára a metódou vlastnej SOUS – VIDE úpravy
- podávané s prílohou zemiakovo - zelerovým pyré s lístkami **medvedieho cesnaku**

BEZMÄSITÉ VARIÁCIE:

- 350G+ Špagety s medvedím cesnakom **9,40€**
- so sušenými paradajkami a rukolou, hoblíny parmezánu
- 350G+ Krémové rizoto z medvedieho cesnaku **10,40€**
- s hoblínami parmezánu
- 350G+ Listový šalát s medvedím cesnakom **11,90€**
- s grilovanou kápiovou paprikou a **kozím syrom**
- 350G+ Pizza so smotanovým základom **9,90€**
- mozzarella, cibula, talianska panchetta, rajčiny,
- posypaná lístkami čerstvého medvedieho cesnaku
- 350G+ Pizza štangle plnené mozzarellou a pestom z medvedieho cesnaku **9,90€**
- podávané so studenou pomodoro omáčkou

ÚČINKY MEDVEDIEHO CESNAKU



ÚČINKY MEDVEDIEHO CESNAKU

DETOXIKÁCIA PODĽA MEDVEĎA "MEDVEDÍ CESNAK"

Keď sa na jar medveď prebudí zo zimného spánku prvé, čo urobí pustí sa hľadať rastlinu s cesnakovou vôňou. Vede ho inštinkt, aby si po zime prečistil žalúdok, črevá a krv. Ľudia si to všimli. Rastlinku nazvali medvedí cesnak a začali ju používať podobne na jarne prečistenie a získanie prvých jarných liečiv z prírody.

ZDRAVOTNÉ ÚČINKY:

Sú veľmi podobné cesnaku kuchynskému, pretože obsahuje rovnaké zlúčeniny ako kuchynský cesnak. Navyše zelené listy medvedieho cesnaku obsahujú chlorofyl, zelený fotosyntetický pigment, v ktorom je ukrytá energia slnka. Je prvou jarnou rastlinou, ktorú môžeme konzumovať.

DETOXIKAČNÉ ÚČINKY NA ORGANIZMUS

- Prečisťuje tráviaci systém
- Priaznivo vplýva na vencové tepny srdca
- Používa sa pri ženských chorobách a výtokoch
- Prečistí obličky, močové cesty, podporuje močenie
- Čistí zahlienené pľúca, priedušky a zmierňuje dýchacie ťažkosti
- Detoxikácia znižuje škodlivý vplyv nikotínu na ľudský organizmus

OPTIMALIZUJE CIRKULÁCIU
KRVI V TELE A V MOZGU A TÝM:

- | Podporuje pamäť
- | Znižuje krvný tlak
- | Pôsobí pri nespavosti
- | Účinkuje proti závratom, tlaku v hlave, úzkosti, sklúčenosti a hučaniu v ušiach
- | Zabráňuje kôrnateniu ciev a skleróze

MÁ ANTIBAKTERIÁLNY ÚČINOK,
KTORÝ SÚVISÍ SO SCHOPNOSŤOU,
ZVÝŠIŤ ODOLNOSŤ BUNIEK VOČI
BAKTÉRIAM

- | Podporuje hojenie otvorených rán
- | Pomáha pri liečbe žalúdočných vredov
- | Znižuje bolesť spôsobenú zápalom
- | Liečia sa ním kožné vyrážky, povrchové vredy, lišaje

Detoxikácia organizmu znižuje pocit únavy a dáva pocit zdravia. Dá sa nazbierať priamo v prírode. A tak prechádzka jarnou prírodou zlepšuje fyzickú kondíciu a po celotýždennom strese v práci prináša psychickú relaxáciu.

PONUKA JEDÁL Z ČERSTVEHO MEDVEDIEHO CESNAKU

