

PONUKA JEDÁL Z ČERSTVÉHO MEDVEDIEHO CESNAKU

0,35L Krémová polievka z medvedieho cesnaku **4,40€**
podávaná s pošírovaným vajíčkom a hluzovkovými krutónami

160G+ Kurací steak s krémovým rizotom **13,90€**
z medvedieho cesnaku
podávaný so slaninkovým chipsom

160G+ Vyprážané kuracie prsia v trojobale **13,90€**
- podávané s prílohou zemiakovo - zelerovým pyrém s lístkami medvedieho cesnaku
plnené mozzarellou a medvedím cesnakom

160G+ Grilovaná bravčová panenka **14,90€**
podávaná s demi glace omáčkou a s krémovým rizotom z medvedieho cesnaku

450G/ 550G Jahňacie kolienko zadné s demi glace omáčkou **16,90€**
- pripravované s marinádou šéfkuchára a metódou vlastnej SOUS – VIDE úpravy
podávané s prílohou zemiakovo - zelerovým pyrém s lístkami medvedieho cesnaku

BEZMÄSITÉ VARIÁCIE:

350G+ Špagety s medvedím cesnakom **10,40€**
- so sušenými paradajkami a rukolou, hobliny parmezánu

350G+ Krémové rizoto z medvedieho cesnaku **10,40€**
- s hoblinami parmezánu

350G+ Listový šalát s medvedím cesnakom **12,90€**
- s grilovanou kápiovou paprikou a pečeným kozím syrom

350G+ Pizza so smotanovým základom **10,90€**
- mozzarella, cibuľa, talianska panchetta, rajčiny,
posypaná lístkami čerstvého medvedieho cesnaku

350G+ Pizza štangle plnené s mozzarellou a pestom z medvedieho **9,40€**
cesnaku podávané so studenou pomodoro omáčkou

ÚČINKY MEDVEDIEHO CESNAKU



ÚČINKY MEDVEDIEHO CESNAKU

DETOXIKÁCIA PODĽA MEDVEĎA "MEDVEDÍ CESNAK"

Keď sa na jar medveď prebudí zo zimného spánku prvé, čo urobí pustiť sa hľadať rastlinu s cesnakovou vôňou. Vede ho inštinkt, aby si po zime prečistil žalúdok, črevá a krv. Ľudia si to všimli. Rastlinku nazvali medvedí cesnak a začali ju používať podobne na jarne prečistenie a získanie prvých jarných liečiv z prírody.

ZDRAVOTNÉ ÚČINKY:

Sú veľmi podobné cesnaku kuchynskému, pretože obsahuje rovnaké zlúčeniny ako kuchynský cesnak. Navyše zelené listy medvedieho cesnaku obsahujú chlorofyl, zelený fotosyntetický pigment, v ktorom je ukrytá energia slnka. Je prvou jarnou rastlinou, ktorú môžeme konzumovať.

DETOXIKAČNÉ ÚČINKY NA ORGANIZMUS

- Prečisťuje tráviaci systém
- Prečistí obličky, močové cesty, podporuje močenie
- Priaznivo vplýva na vencové tepny srdca
- Používa sa pri ženských chorobách a výtokoch
- Detoxikácia znižuje škodlivý vplyv nikotínu na ľudský organizmus
- Čistí zahlienené pľúca, priedušky a zmierňuje dýchacie ťažkosti

OPTIMALIZUJE CIRKULÁCIU
KRVI V TELE A V MOZGU A TÝM:

- | Podporuje pamäť
- | Znižuje krvný tlak
- | Pôsobí pri nespavosti
- | Účinkuje proti závratom, tlaku v hlave, úzkosti, sklúčenosti a hučaniu v ušiach
- | Zabraňuje kôrnateniu ciev a skleróze

MÁ ANTIBAKTERIÁLNY ÚČINOK,
KTORÝ SÚVISÍ SO SCHOPNOSŤOU,
ZVÝŠIŤ ODOLNOSŤ BUNIEK VOČI
BAKTÉRIAM

- | Podporuje hojenie otvorených rán
- | Pomáha pri liečbe žalúdočných vredov
- | Znižuje bolesť spôsobenú zápalom
- | Liečia sa ním kožné vyrážky, povrchové vredy, lišaje

Detoxikácia organizmu znižuje pocit únavy a dáva pocit zdravia. Dá sa nazbierať priamo v prírode. A tak prechádzka jarnou prírodou zlepšuje fyzickú kondíciu a po celotýždennom strese v práci prináša psychickú relaxáciu.

PONUKA JEDÁL Z ČERSTVEHO MEDVEDIEHO CESNAKU

